



CONSUMO DE ALIMENTOS E INSEGURANÇA ALIMENTAR: AVALIAÇÃO DA INGESTÃO DE ENERGIA E NUTRIENTES ENTRE INDIVÍDUOS MAIORES DE 18 ANOS, CUITÉ-PB

Wellington Oliveira Santos¹; Poliana de Araújo Palmeira²

RESUMO

A insegurança alimentar (IA) é a falta de acesso regular e permanente a alimentos de qualidade e quantidade suficientes, sendo este um problema atual e urgente na sociedade brasileira. Estudo é analisar o consumo de nutrientes e energia segundo níveis de gravidade da IA, avaliada pela Escala Brasileira de IA, em pessoas adultas e idosas do semiárido nordestino. Para tanto, foi realizado um estudo transversal entre 2022-23, de base populacional com 1000 famílias residentes em dois municípios do semiárido nordestino. Em uma subamostra foi de 478 indivíduos foi pesquisado o consumo de alimentos por meio do recordatório de 24 horas. As medianas de energia (Kcal) e consumo de 30 macro/micronutrientes foram comparadas segundo níveis de IA por meio do teste de Kuskal-Wallis. Os resultados apontaram que a IA esteve presente em 41,6% dos domicílios, sendo em IA leve 21,1%, IA moderada 13,4% e IA grave 7,1%. Foram verificadas diferenças significativas nas medianas de consumo de energia e de 20 macro/micronutrientes investigados, evidenciando um consumo substancialmente menor de nutrientes em indivíduos expostos à IA moderada e grave, quando comparado aos indivíduos em segurança alimentar. Este cenário reflete que ainda é necessário o incentivo e fortalecimento de políticas públicas mais robustas de acesso a alimentos em quantidade e qualidade nutricional.

Palavras-chaves: Consumo alimentar, Insegurança alimentar, semiárido.

¹Graduando(a) em Nutrição, unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Cuité-PB, email: wellington.oliveira@estudante.ufcg.edu.br. ² Nutricionista- UFPB, Doutorado em Ciências da Nutrição – UFRJ, Unidade Acadêmica de Saúde, Cuité-PB, Email: poliana.araujo@professor.ufcg.edu.br.

**FOOD CONSUMPTION AND FOOD INSECURITY: ASSESSMENT OF ENERGY
AND NUTRIENT INTAKE AMONG INDIVIDUALS OVER 18 YEARS OLD, CUITÉ-
PB**

Abstract

Food insecurity (FI) is the lack of regular and permanent access to food of sufficient quality and quantity, which is a current and urgent problem in Brazilian society. The study aims to analyze the consumption of nutrients and energy according to severity levels of FI, assessed by the Brazilian FI Scale, in adults and older adults in the northeastern semiarid region. A cross-sectional study was carried out between 2022 and 2023, on a population-based sample, with 1000 families living in two municipalities in the semiarid northeastern region. In a subsample of 478 individuals, food consumption was collected through a 24-hour recall. The median energy (Kcal) and 30 macro and micronutrient consumption were compared according to FI levels using the Kuskal-Wallis test. The results showed that FI was present in 41.6% of households, mild FI in 21.1%, moderate FI in 13.4%, and severe FI in 7.1%. Significant differences were found in the median energy consumption and 20 macro/micronutrients investigated, showing a substantially lower consumption of nutrients in individuals exposed to moderate and severe FI compared to individuals in food security. This scenario reflects that it is still necessary to encourage and strengthen more robust public policies for access to food in quantity and nutritional quality.

Keywords: food consumption, food insecurity, semiarid.