



**SÍNDROME DE COUVADE E ENVOLVIMENTO PATERNO NO CICLO GRAVÍDICO PUERPERAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA**

Ananda Loannes de Oliveira Meneses<sup>1</sup>, Flávio Lúcio Almeida Lima<sup>2</sup>

**RESUMO**

A Síndrome de Couvade refere-se ao envolvimento paterno na gravidez favorecendo a manifestação de sintomas físicos e psicológicos no homem semelhantes aos da gravidez biológica feminina. O objetivo deste estudo foi descrever a relação da síndrome de Couvade com o envolvimento paterno no ciclo gravídico puerperal. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura de natureza descritiva e exploratória, com abordagem qualitativa. A pesquisa foi realizada em ambiente virtual no portal de publicação científica Periódicos CAPES, sendo constituída em duas etapas, a saber: 1. levantamento quantitativo de artigos científicos que fizeram parte da revisão sistemática da literatura (RSL); 2. análise qualitativa e categorização dos estudos escolhidos. Foram incluídos na amostra da pesquisa estudos que atenderam aos critérios de elegibilidade da revisão sistemática da literatura. Como método de investigação foram empregadas as indicações dos Principais Itens para Relatar Revisões Sistemáticas e Meta-análises (PRISMA) que consiste em outros quatro pontos, a saber: a) Identificação; b) Seleção; c) Elegibilidade; e d) Inclusão. Da categorização emergiram quatro Classes Temáticas e oito Categorias a saber: 1) Prevalência e Características (Características sócio demográficas e clínicas, Sintomas somáticos, Sintomas psicopatológicos); 2) Impacto no ciclo gravídico puerperal (Envolvimento paterno, relacionamento conjugal e vida profissional); 3) Diagnóstico, Previsibilidade e Critérios (Métodos Diagnósticos, Influência de Traços de Personalidade); e 4) Influências Transculturais (Comparação e Influências culturais). A revisão identificou lacunas sobre a Síndrome de Couvade e buscou contribuir para intervenções eficazes. As informações coletadas também podem ser úteis para profissionais de saúde que trabalham com famílias em processo de gestação, bem como para pesquisas empíricas futuras.

**Palavras-chave:** Síndrome de Couvade; Paternidade; Revisão Sistemática.

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Psicologia, Unidade Acadêmica de Psicologia, UFCG, Campina Grande-PB, email: [ananda.loannes@estudante.ufcg.edu.br](mailto:ananda.loannes@estudante.ufcg.edu.br)

<sup>2</sup> Doutor em Psicologia Social-UFPB, Professor de Psicologia, UAPSI, UFCG, Campina Grande, PB, email: [flaviopsicob@yahoo.com.br](mailto:flaviopsicob@yahoo.com.br)



**COUVADE SYNDROME AND PATERNAL INVOLVEMENT IN THE PREGNANCY  
AND PUERPERAL CYCLE: A SYSTEMATIC REVIEW OF THE LITERATURE**

**ABSTRACT**

Couvade syndrome refers to paternal involvement in pregnancy, favoring the manifestation of physical and psychological symptoms in men similar to those of biological female pregnancy. The objective of this study was to describe the relationship between Couvade syndrome and paternal involvement in the pregnancy-puerperal cycle. This is a systematic review of the literature of a descriptive and exploratory nature, with a qualitative approach. The research was carried out in a virtual environment on the scientific publication portal Periódicos CAPES, and consisted of two stages, namely: 1. quantitative survey of scientific articles that were part of the systematic literature review (SLR); 2. qualitative analysis and categorization of the selected studies. Studies that met the eligibility criteria of the systematic literature review were included in the research sample. The indications of the Main Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) were used as the research method, which consists of four other points, namely: a) Identification; b) Selection; c) Eligibility; and d) Inclusion. Four Thematic Classes and eight Categories emerged from the categorization, namely: 1) Prevalence and Characteristics (Sociodemographic and clinical characteristics, Somatic symptoms, Psychopathological symptoms); 2) Impact on the pregnancy-puerperal cycle (Paternal involvement, marital relationship and professional life); 3) Diagnosis, Predictability and Criteria (Diagnostic Methods, Influence of Personality Traits); and 4) Cross-cultural Influences (Comparison and cultural influences). The review identified gaps in knowledge about Couvade Syndrome and sought to contribute to effective interventions. The information collected may also be useful for health professionals working with families in the process of pregnancy, as well as for future empirical research.

**Keywords:** Couvade syndrome; Paternity; Systematic Review.