



## **PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES E MANEJO DO DIABETES TIPO 2: UM ESTUDO NO AMBIENTE HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO.**

Guilherme Matos Sousa<sup>1</sup>, Rafaelle Cavalcante de Lira<sup>2</sup>

### **RESUMO**

O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é uma condição caracterizada por alterações fisiológicas e metabólicas crônicas. Essas alterações resultam em um aumento significativo nos níveis de glicose no sangue, tendo em vista uma combinação de resistência à insulina e deficiência de secreção da insulina pelo pâncreas. Essas modificações clínicas comprometem o metabolismo humano, impactando diretamente a saúde e o bem-estar dos indivíduos afetados. O objetivo desse estudo foi analisar as principais complicações associadas ao diabetes tipo 2 e as abordagens de manejo utilizadas no ambiente hospitalar. Trata-se de estudo retrospectivo e descritivo, com abordagem quantitativa, que utilizou dados de prontuários eletrônicos de pacientes com diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 que foram atendidos no Hospital Universitário Júlio Bandeira (HUJB) da cidade de Cajazeiras/PB, durante um período de cinco anos, de janeiro de 2018 a janeiro de 2023. Além disso, foi realizado um estudo transversal descritivo para caracterizar as abordagens de manejo utilizadas no ambiente hospitalar universitário, identificando possíveis lacunas e propondo estratégias de manejo mais eficazes e personalizadas para prevenir e tratar as complicações do DM2, com base nos dados coletados. Nesse sentido, observa-se a prevalência de complicações circulatórias periféricas e amputações por pé diabético. Além disso, dentre as estratégias de manejo analisadas, o controle da glicemia, o tratamento adequado e adesão se destacaram nas entrevistas realizadas. Portanto, essa pesquisa foi importante para analisar as principais complicações do diabetes tipo 2 no ambiente hospitalar e as estratégias de manejo mais utilizadas.

**Palavras-chave:** Resistência à Insulina, Tratamento do Diabetes, Pé Diabético.

---

<sup>1</sup>Aluno do curso de medicina, Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: gui.matoso@c@gmail.com

<sup>2</sup>Doutora, Professora, Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: rafaellélira@gmail.com



***MAIN COMPLICATIONS AND MANAGEMENT OF TYPE 2 DIABETES: A STUDY  
IN THE UNIVERSITY HOSPITAL ENVIRONMENT.***

**ABSTRACT**

Type 2 diabetes mellitus (DM2) is a condition characterized by chronic physiological and metabolic changes. These changes result in a significant increase in blood glucose levels, due to a combination of insulin resistance and impaired insulin secretion by the pancreas. These clinical changes compromise human metabolism, directly impacting the health and well-being of affected individuals. The aim of this study was to analyze the main complications associated with type 2 diabetes and the management approaches used in the hospital environment. This is a retrospective and descriptive study, with a quantitative approach, that used data from electronic medical records of patients diagnosed with type 2 diabetes mellitus who were treated at the Júlio Bandeira University Hospital (HUJB) in the city of Cajazeiras/PB, over a period of five years, from January 2018 to January 2023. In addition, a descriptive cross-sectional study was carried out to characterize the management approaches used in the university hospital environment, identifying possible gaps and proposing more effective and personalized management strategies to prevent and treat complications of DM2, based on the data collected. In this sense, the prevalence of peripheral circulatory complications and amputations due to diabetic foot is observed. In addition, among the management strategies analyzed, blood glucose control, adequate treatment, and adherence stood out in the interviews conducted. Therefore, this research was important to analyze the main complications of type 2 diabetes in the hospital environment and the most used management strategies.

**Keywords:** Insulin Resistance, Diabetes Treatment, Diabetic Foot.