



## ***COPING RELIGIOSO-ESPIRITUAL: UM ESTUDO SOBRE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA EM INSTITUIÇÕES RELIGIOSAS EM PATOS-PB***

Daniel Oliveira Cruz<sup>1</sup>, Ana Célia Rodrigues Athayde<sup>2</sup>

### **RESUMO**

A OMS reconhece a religiosidade e espiritualidade não apenas como promotores de atitudes saudáveis, mas também como elementos fundamentais para a definição de saúde. Nesse contexto, o presente estudo intitulado 'Coping Religioso-Espiritual: um estudo sobre saúde e qualidade de vida em instituições religiosas em Patos-PB', teve como objetivo avaliar como o coping religioso influencia a saúde dos participantes dessas instituições. Esta pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética do HUAC-UFCG, possuindo como número CAAE 81067324.6.0000.5182 e número do parecer 7.040.889. A metodologia consistiu na aplicação de questionários utilizando os instrumentos WHOQOL-BREF e a Escala de Coping Religioso-Espiritual (CRE), em quatro instituições religiosas, totalizando 16 participantes. A coleta de dados ocorreu entre setembro de 2023 e agosto de 2024. Os dados obtidos foram organizados no Google forms e Microsoft Excel 365 para discussão. Os resultados obtidos na Escala CRE apontaram indicaram maior uso do Coping Religioso-Espiritual Positivo (CREP), sugerindo práticas espirituais construtivas para lidar com adversidades. Em contraste, o Coping Religioso-Espiritual Negativo (CREN) apresentou baixa frequência, mostrando menor utilização de estratégias negativas pelos participantes, já no WHOQOL-BREF BREF mostraram bem-estar positivo nas várias dimensões, relatando boa saúde física e satisfação psicológica quanto ao sentido da vida e autoaceitação. As demais dimensões também apresentaram resultados favoráveis, indicando equilíbrio entre elas, ademais observa-se a necessidade de aprofundar a pesquisa para identificar fatores prejudiciais à saúde e espiritualidade e suas causas.

**Palavras-chave:** religião, espiritualidade, saúde.

---

<sup>1</sup>Aluno do Curso de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos-PB, e-mail: oliveira.cruz@estudante.ufcg.edu.br

<sup>2</sup>Doutora, professora do CSTR-UFCG, Patos-PB, e-mail: anaceliaathayde13@gmail.com



***RELIGIOUS-SPIRITUAL COPING: A STUDY ON HEALTH AND QUALITY OF LIFE  
IN RELIGIOUS INSTITUTIONS IN PATOS, PB.***

**ABSTRACT**

The WHO recognizes religiosity and spirituality not only as promoters of healthy attitudes but also as fundamental elements in the definition of health. In this context, this study, entitled "Religious-Spiritual Coping: A Study on Health and Quality of Life in Religious Institutions in Patos-PB," aimed to evaluate how religious coping influences the health of participants in these institutions. This research was approved by the ethics committee of HUAC-UFCG, with CAAE number 81067324.6.0000.5182 and Approval number 7.040.889. The methodology consisted of applying questionnaires using the WHOQOL-BREF and the Religious-Spiritual Coping Scale (CRE) in four religious institutions, totaling 16 participants. Data collection took place between September 2023 and August 2024. The obtained data were organized in Google Forms and Microsoft Excel 365 for discussion. The results from the CRE Scale indicated a higher use of Positive Religious-Spiritual Coping (CREP), suggesting constructive spiritual practices to deal with adversities. In contrast, Negative Religious-Spiritual Coping (CREN) showed low frequency, indicating less use of negative strategies. The WHOQOL-BREF results showed positive well-being across various dimensions, with good physical health and psychological satisfaction regarding life's meaning and self-acceptance. Other dimensions also showed favorable results, indicating balance between them. Furthermore, there is a need to deepen research to identify factors harmful to health and spirituality and their causes.

**Keywords:** religion, spirituality, health.