



***PERFIL CLÍNICO E EPIDEMIOLÓGICO DAS GESTANTES COM DIABETES
MELLITUS GESTACIONAL EM UMA MATERNIDADE PÚBLICA DO
NORDESTE DO BRASIL***

Rafaella Barbosa Paiva¹, Clarissa Queiroz Bezerra de Araújo Fernandes ²

RESUMO

Cenário: o diabetes mellitus gestacional (DMG) é a alteração na glicemia, de qualquer grau, ou intolerância à glicose que seja reconhecida pela primeira vez durante a gestação, associada a complicações maternas e fetais, em curto e longo prazo. O diagnóstico precoce e um seguimento clínico bem conduzido oportunizam reduzir riscos de complicações materno-fetais e tratamento de condições crônicas inerentes à patologia. **Objetivo:** descrever o perfil clínico e epidemiológico das gestantes com Diabetes Mellitus Gestacional atendidas em um pré-natal de Alto Risco. **Métodos:** foi realizado um estudo observacional, do tipo coorte retrospectivo a partir de prontuários do Arquivo do Instituto de Saúde Elpídio de Almeida (ISEA), em Campina Grande, PB. A amostra correspondeu a 123 pacientes com diagnóstico de Diabetes Mellitus Gestacional atendidas no pré-natal do ISEA entre janeiro de 2023 a dezembro de 2023. **Resultados:** O estudo confirmou a alta prevalência de Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) entre gestantes brasileiras e sua associação com fatores de risco, como idade materna avançada, sobrepeso e histórico familiar de diabetes. O rastreamento precoce, conforme recomendado pelo Ministério da Saúde, mostrou-se eficaz, e a maioria das gestantes foi tratada com dieta orientada, sendo a insulino terapia necessária em casos mais graves. **Conclusão:** O estudo reforça a importância de novos estudos observacionais para que subsidiar o criação de políticas públicas para o acompanhamento multidisciplinar de gestantes de alto risco, rumo à melhoria da saúde materno-fetal.

Palavras-chave: gravidez, diabetes mellitus gestacional, epidemiologia

¹Graduanda em Medicina, Departamento de Ciências Biológicas e da Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: rafaella.barbosa@estudante.ufcg.edu.br

² Médica, Docente da Disciplina de Ginecologia, Unidade Acadêmica de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: clarissa.queiroz@hotmail.com



CLINICAL AND EPIDEMIOLOGICAL PROFILE OF PREGNANT WOMEN WITH GESTATIONAL DIABETES MELLITUS IN A PUBLIC MATERNITY HOSPITAL IN NORTHEASTERN BRAZIL

ABSTRACT

Background: Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is an alteration in blood glucose levels, of any degree, or glucose intolerance that is first recognized during pregnancy. It is associated with maternal and fetal complications in both the short and long term. Early diagnosis and well-conducted clinical follow-up help reduce the risk of maternal-fetal complications and treat chronic conditions inherent to the pathology. **Objective:** To describe the clinical and epidemiological profile of pregnant women with Gestational Diabetes Mellitus attended in a High-Risk Prenatal Care Unit. **Methods:** A retrospective cohort observational study was conducted based on medical records from the Instituto de Saúde Elpídeo de Almeida (ISEA) in Campina Grande, PB. The sample included 123 patients diagnosed with Gestational Diabetes Mellitus, who received prenatal care at ISEA between January 2023 and December 2023. **Results:** The study confirmed the high prevalence of Gestational Diabetes Mellitus (GDM) among Brazilian pregnant women and its association with risk factors such as advanced maternal age, overweight, and family history of diabetes. Early screening, as recommended by the Ministério da Saúde, proved effective, and most pregnant women were treated with a guided diet, with insulin therapy required in more severe cases. **Conclusion:** The study reinforces the importance of new observational studies to support the creation of public policies for the multidisciplinary follow-up of high-risk pregnant women, aiming to improve maternal and fetal health.

Keywords: pregnancy, gestational diabetes mellitus, epidemiology