



**CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE PODASCT EDUCACIONAL PARA
PREVENÇÃO DA OCORRÊNCIA DE QUEDAS NA PESSOA IDOSA.**

Luanna Nayara Calixto de Araújo¹, Dra.^a Fabiana Ferraz Queiroga Freitas²

RESUMO

O uso de tecnologias cuidativo-educacionais possibilita abordar conteúdos específicos e abrangentes capazes de contribuir com o conhecimento da pessoa idosa, parcela crescente e vigente no cenário mundial. Para isso, tecnologias como o podcast permitem a transmissão de informações de forma eficiente e abrangente, beneficiando não só aos idosos, mas a toda população. Objetivou-se construir um podcast educacional para a prevenção da ocorrência de quedas na pessoa idosa. Estudo metodológico de abordagem mista, com meta na construção de uma tecnologia educacional, podcast, a ser desenvolvida em quatro etapas: desenvolvimento de oficinas interativas, destinada a sensibilização de idosos sobre a utilização da tecnologia e realização de oficinas para captar as experiências de quedas, promovendo a troca de ideias, crenças e práticas preventivas à essa ocorrência. Na segunda etapa houve o desenvolvimento do roteiro para condução do podcast educacional. A terceira etapa o roteiro foi submetido à validade por experts, de modo a garantir indicadores confiáveis e tecnologias advindas de pesquisas com mais qualidade. Por fim, na quarta etapa o podcast foi elaborado, a partir da produção e pós-produção. Para tanto, o desenvolvimento deste podcast é mais uma ferramenta para a promoção da saúde do idoso, uma vez que oferece informações acessíveis e instrumentalmente valiosas para a prevenção de quedas. Sendo um recurso gratuitamente disponível on-line e no formato mais envolvente, pode ter um efeito positivo sobre a vida de uma população vulnerável, ajudando a incitar mudanças comportamentais e melhorar a qualidade de vida.

Palavras-chave: Tecnologia Educacional, Envelhecimento, Acidentes por Quedas.

¹Aluna do curso de enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem/CFP, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: luanna.nayara@estudante.ufcg.edu.br

²Doutora, Docente, Unidade Acadêmica de Enfermagem/CFP, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: fabiana.ferraz@professor.ufcg.edu.br



**CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE PODASCT EDUCACIONAL PARA
PREVENÇÃO DA OCORRÊNCIA DE QUEDAS NA PESSOA IDOSA.**

ABSTRACT

The use of care-educational technologies makes it possible to address specific and comprehensive content capable of contributing to the knowledge of the elderly, a growing and current segment of the global scenario. To this end, technologies such as podcasts allow the transmission of information in an efficient and comprehensive manner, benefiting not only the elderly, but the entire population. The objective was to create an educational podcast to prevent falls in the elderly. This is a mixed-methodological study with the goal of creating an educational technology, a podcast, to be developed in four stages: development of interactive workshops aimed at raising awareness among the elderly about the use of technology and holding workshops to capture experiences of falls, promoting the exchange of ideas, beliefs and preventive practices for this occurrence. In the second stage, the script for conducting the educational podcast was developed. In the third stage, the script was subjected to validation by experts, in order to guarantee reliable indicators and technologies resulting from higher quality research. Finally, in the fourth stage, the podcast was developed, based on production and post-production. To this end, the development of this podcast is yet another tool for promoting the health of the elderly, as it offers accessible and instrumentally valuable information for preventing falls. As a freely available online resource in the most engaging format, it can have a positive effect on the lives of a vulnerable population, helping to encourage behavioral changes and improve quality of life.

Keywords: Educational Technology, Aging, Fall Accidents.