



**CORRELAÇÃO ENTRE INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E O DIABETES  
MELLITUS EM MULHERES**

**Wesley Vanderson Vieira Coutinho<sup>1</sup>, Elisângela Vilar de Assis<sup>2</sup>**

**RESUMO**

O Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome metabólica caracterizada por hiperglicemia crônica devido à secreção inadequada ou resistência à insulina. A avaliação de indicadores antropométricos é essencial para rastreamento e monitoramento do diabetes, pois reflete o impacto do estilo de vida na desordem metabólica. Este estudo visa verificar a correlação entre os indicadores antropométricos e o diabetes mellitus em funcionárias de um hospital universitário. Trata-se de uma pesquisa transversal analítica e quantitativa realizada com funcionárias de um hospital universitário, incluindo mulheres a partir de 18 anos. Utilizou-se um instrumento adaptado para coletar dados sociodemográficos, de saúde e antropométricos. Foram calculados o índice de massa corporal (IMC) e a circunferência abdominal seguindo os protocolos estabelecidos. A análise estatística, com o software SPSS 24.0, utilizou estatística descritiva e não paramétrica, com significância de 5% e intervalo de confiança de 95%. A pesquisa foi realizada com 34 participantes com resultados demonstrando uma correlação significativa entre idade, pressão arterial sistólica e diabetes mellitus. Não houve complicações decorrentes da diabetes e todas consultavam regularmente seus médicos a cada seis meses. As participantes diabéticas apresentaram controle glicêmico adequado e relataram práticas de saúde preventiva regulares. O estudo não conseguiu estabelecer uma correlação significativa entre indicadores antropométricos e o diabetes mellitus. Apenas a pressão arterial sistólica e a idade mostraram uma relação significativa com a condição. O tamanho reduzido da amostra foi uma limitação do estudo, que sugere a necessidade de novas pesquisas para explorar melhor essas correlações em diferentes contextos populacionais.

**Palavras-chave:** hiperglicemia, saúde preventiva, pressão arterial.

<sup>1</sup>Aluno de Medicina, Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: wesley.vanderson@estudante.ufcg.edu.br

<sup>2</sup>Doutora em Ciências da Saúde. Professora Adjunta, Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: elisangela.vilar@professor.ufcg.edu.br



**CORRELATION BETWEEN ANTHROPOMETRIC INDICATORS AND DIABETES MELLITUS IN WOMEN**

**ABSTRACT**

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic syndrome characterized by chronic hyperglycemia due to inadequate secretion of or resistance to insulin. The assessment of anthropometric indicators is essential for screening and monitoring diabetes, as it reflects the impact of lifestyle on the metabolic disorder. This study aims to verify the correlation between anthropometric indicators and diabetes mellitus in female employees of a university hospital. This is an analytical and quantitative cross-sectional study carried out with employees of a university hospital, including women aged 18 and over. An adapted instrument was used to collect sociodemographic, health and anthropometric data. Body mass index (BMI) and abdominal circumference were calculated following the established protocols. The statistical analysis, using SPSS 24.0 software, used descriptive and non-parametric statistics, with a significance level of 5% and a 95% confidence interval. The study was carried out with 34 participants and the results showed a significant correlation between age, systolic blood pressure and diabetes mellitus. There were no complications resulting from diabetes and all of them regularly consulted their doctors every six months. The diabetic participants had adequate glycemic control and reported regular preventive health practices. The study failed to establish a significant correlation between anthropometric indicators and diabetes mellitus. Only systolic blood pressure and age showed a significant relationship with the condition. The small sample size was a limitation of the study, which suggests the need for further research to better explore these correlations in different population contexts.

**Keywords:** hyperglycemia, preventive health, blood pressure.