



DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM PREVALENTES EM PESSOAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA NAS CONSULTAS DE ENFERMAGEM EM AMBULATÓRIO DE CARDIOLOGIA

Vanessa André de Oliveira¹, Taciana da Costa Farias Almeida²

RESUMO

A Hipertensão Arterial é uma doença multifatorial, de progressão silenciosa, podendo provocar complicações quando não tratada de maneira adequada. A Consulta de Enfermagem, proporciona um cuidado direcionado às necessidades do paciente através dos Diagnósticos de Enfermagem, ferramentas que possibilitam a elaboração de um plano de cuidados individualizado, e promove incontáveis benefícios aos usuários. **Objetivo:** Identificar os diagnósticos de enfermagem mais prevalentes em pessoas com hipertensão arterial através de consultas de enfermagem realizadas no ambulatório especializado em cardiologia. **Método:** Estudo quantitativo, descritivo, que empregou metodologias de entrevistas guiadas por instrumento validado e adaptado. Realizaram-se consultas de enfermagem para levantamento dos diagnósticos embasados na taxonomia *North American Nursing Diagnosis Association*, no período de novembro de 2023 a janeiro de 2024. **Resultados:** Apontou-se 17 diagnósticos prevalentes nos 63 participantes, com predomínio de: Risco de função cardiovascular prejudicada (n 63 – 100%), Estilo de vida sedentário (n 29 – 46,03%), Obesidade (n 26 – 41,26%), Excesso de peso (n 20 – 31,74%) e Risco de trombose (n 15 – 23,80%), elencados como os principais fatores relacionados à presença de doenças crônicas, hábitos comportamentais não saudáveis e a adesão terapêutica ineficaz. **Conclusões:** constatou-se uma relação concordante entre os hábitos de vida e a adesão ao tratamento. Esses achados sugere que a equipe de enfermagem intervenha previamente com o propósito de evitar o surgimento de agravos e promova uma melhor qualidade de vida a esses usuários, a partir da construção e usabilidade de tecnologias que ajudem no cuidado a essa clientela.

Palavras-chave: Diagnósticos de enfermagem, Consulta de enfermagem, Hipertensão.

¹Graduanda do curso de Bacharelado em Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: vanessaandre085@gmail.com

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba. Docente do curso de Bacharelado em Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: taciana.costa@professor.ufcg.edu.br