



**ASSOCIAÇÃO DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS COM  
HIPOVITAMINOSE  
D EM PACIENTES ATENDIDAS NA UNIDADE DA MULHER**

Maria Clara Vieira Morais<sup>1</sup>, Clarissa Queiroz Bezerra de Araújo Fernandes<sup>2</sup>

**RESUMO**

**Introdução:** A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é considerada uma das endocrinopatias mais frequentes entre mulheres, sendo comum sua associação com Síndrome Metabólica (SM), obesidade e níveis reduzidos de 25-hidroxivitamina D. Os receptores de vitamina D estão distribuídos em diversos tecidos humanos, incluindo ovário e endométrio, sugerindo um papel ativo nos tecidos reprodutivos femininos. **Objetivo:** avaliar a prevalência de níveis reduzidos de 25-hidroxivitamina D e SM nas pacientes atendidas em um hospital escola no nordeste do Brasil. **Métodos:** foi realizado um estudo transversal com pacientes atendidas no ambulatório de ginecologia da Unidade da Mulher do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC) diagnosticadas com SOP. Foram incluídas nesta pesquisa as pacientes que apresentaram diagnóstico de SOP de acordo com os critérios do Consenso de Rotterdam e idade entre 18 e 39 anos. **Resultados:** foram incluídas 27 pacientes. Dessas, 14 apresentaram o resultado laboratorial necessário para a classificação dos níveis de 25-hidroxivitamina D. A SM foi identificada em 37% (n=10) da amostra. Houve aumento do diagnóstico de acordo com o avançar da faixa etária. Entre as mulheres estudadas, 28,6% (n=4) apresentaram níveis insuficientes e 42,8% (n=6) deficiência de vitamina D. Não foi encontrada significância estatística (p=0,367) entre os níveis de vitamina D e a SM. **Conclusão:** foi encontrada maior prevalência de síndrome metabólica nas faixas etárias mais elevadas, bem como maior desenvolvimento da síndrome em relação à população geral de mulheres em idade reprodutiva, achados compatíveis com a literatura atual. A expansão dos dados por meio da continuação do projeto é visada, objetivando melhor esclarecimento entre a associação da SM e hipovitaminose D.

**Palavras-chave:** Vitamina D, Síndrome Metabólica, Síndrome dos Ovários Policísticos.

<sup>1</sup>Aluno do curso de medicina, Unidade Acadêmica de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: mariaclaravmorais@gmail.com

<sup>2</sup>Doutorado, professora, Unidade Acadêmica de Medicina UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: clarissa.queiroz@hotmail.com



**ASSOCIATION OF POLYCYSTIC OVARIAN SYNDROME AND  
HYPOVITAMINOSIS  
D IN PATIENTS TREATED AT UNIDADE DA MULHER**

**ABSTRACT**

**Introduction:** Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is considered one of the most common endocrinopathies among women. It is associated with Metabolic Syndrome, obesity and reduced levels of 25-hydroxyvitamin D. Vitamin D receptors are distributed in several human tissues, including ovary and endometrium, suggesting an active role in female reproductive tissues. **Objective:** evaluate the prevalence of reduced levels of 25-hydroxyvitamin D and Metabolic Syndrome in patients treated at a teaching hospital in northeastern of Brazil. **Methods:** a cross-sectional study was carried out with patients treated at Unidade da Mulher at Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC) diagnosed with PCOS. Patients who were diagnosed with PCOS according to the Rotterdam Consensus criteria and aged between 18 and 39 years were included in this research. **Results:** 27 patients were included. Of these, 14 presented the laboratory result necessary to classify 25-hydroxyvitamin D levels. Metabolic Syndrome was identified in 37% (n=10) of the sample. There was an increase in diagnosis as the age group advanced. Among the women studied, 28.6% (n=4) had insufficient levels and 42.8% (n=6) deficiency of vitamin D. No statistical significance was found ( $p=0.367$ ) between vitamin D levels and Metabolic Syndrome. **Conclusion:** Higher prevalence of Metabolic Syndrome was found in older age groups. The prevalence of metabolic syndrome was higher in patients with PCOS compared to the population of women in reproductive age. Findings are compatible with current literature. The continuation of the project is aimed to explain the association of Metabolic Syndrome and hypovitaminosis D.

**Keywords:** Vitamin D, Metabolic Syndrome, Polycystic Ovary Syndrome.