



AVALIAÇÃO DE DEPRESSÃO, ANSIEDADE E ESTRESSE EM CUIDADORES DE PACIENTES COM MUCOPOLISSACARIDOSE.

Gustavo Rodrigues Paulo¹, Cátia Sueli de Souza Eufrazino Gondim²

RESUMO

Cuidadores de pacientes com mucopolissacaridose (MPS) enfrentam elevado estresse parental decorrente do caráter limitante da doença, frequentemente levando à negligência de suas próprias vidas. Este cenário está associado a uma deterioração na qualidade de vida e pode contribuir para problemas de saúde mental, os quais podem ser agravados por baixo apoio social. Nesse sentido, o objetivo dessa pesquisa é avaliar a prevalência e intensidade dos sintomas de ansiedade, depressão e estresse em cuidadores de pacientes com MPS e investigar o grau de suporte social recebido. Para isso, foi feito um estudo observacional transversal, analítico-descritivo, que avaliou saúde mental e apoio social em pais e familiares de pacientes com MPS. Foram utilizados os instrumentos DASS-21 (*Depression, Anxiety and Stress Scale*) para avaliação da saúde mental e MOS-SSS (*Social Support Scale*) para avaliação do apoio social. A associação entre as duas escalas foi analisada com o teste de correlação de Spearman, com um nível de significância estatística estabelecido em $p < 0,05$. Os resultados indicaram uma alta prevalência de ansiedade, estresse e depressão entre os cuidadores, os quais não se correlacionaram com o grau de apoio social recebido. Além disso, observou-se que os sintomas psicológicos tendem a ocorrer de forma simultânea e com intensidades semelhantes nos familiares. Esses sintomas são comuns entre cuidadores de pacientes com MPS e podem levar a uma alta morbidade, sendo necessários mais estudos que examinem fatores associados à deterioração da saúde mental dos cuidadores.

Palavras-chave: Mucopolissacaridose, Saúde Mental, Familiares

¹Graduando em Medicina, Unidade acadêmica de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: gustavo.rod.paulo@hotmail.com

²Graduada em Medicina pela UFPB, Mestre pela UPE, Professora, Unidade acadêmica de medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: catiasse@gmail.com

EVALUATION OF DEPRESSION, ANXIETY AND STRESS IN CAREGIVERS OF PATIENTS WITH MUCOPOLYSACCHARIDOSIS

ABSTRACT

Caregivers of patients with mucopolysaccharidosis (MPS) face high parental stress resulting from the limiting nature of the disease, often leading to neglect of their own lives. This scenario is associated with a deterioration in quality of life and can contribute to mental health problems, which can be worsened by low social support. In this sense, the objective of this research is to evaluate the prevalence and intensity of symptoms of anxiety, depression and stress in caregivers of patients with MPS and to investigate the degree of social support received. A cross-sectional, analytical-descriptive observational study was carried out, which assessed mental health and social support in parents and family members of patients with MPS. The instruments DASS-21 (Depression, Anxiety and Stress Scale) were used to assess mental health and MOS-SSS (Social Support Scale) to assess social support. The association between the two scales was analyzed using the Spearman correlation test, with a level of statistical significance set at $p < 0.05$. The results indicated a high prevalence of anxiety, stress and depression among caregivers, which did not correlate with the degree of social support received. Furthermore, it was observed that psychological symptoms tend to occur simultaneously and with similar intensities in family members. These symptoms are common among caregivers of patients with MPS and can lead to high morbidity, making more studies necessary to examine factors associated with the deterioration of caregivers' mental health.

Keywords: Mucopolysaccharidosis, Mental Health, Caregivers.