



REALIDADE POR TRÁS DOS MUROS: SAÚDE MENTAL DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Esther Alves Fernandes¹

Anúbes Pereira de Castro²

RESUMO

A saúde do idoso tem ganhado importância a cada dia devido à crescente e evidente transição populacional. Nesse âmbito, o idoso acumula diversas mudanças na vida social devido ao envelhecimento e suas consequências. Após a aposentadoria, especialmente, o sujeito passa a um diferente contexto social e de hábitos de vida, é também nesse período que os filhos comumente saem de casa, a vida dos idosos tem outro direcionamento e para alguns, acontece institucionalização em lares de longa permanência. Esta pesquisa objetivou abordar aspectos e condições que influenciam na saúde mental do idoso institucionalizado. Utilizou-se a análise de conteúdo e a etnografia para o processamento dos resultados. Observou-se que entre os fatores intervenientes na saúde mental dos idosos esteve a sua história de vida antes da institucionalização, o trabalho, o lazer, o relacionamento com a família, com os funcionários da Instituição de Longa Permanência e com outros idosos, a rotina e as visitas recebidas atualmente. O discurso dos idosos no que tange à saúde mental foi heterogêneo, nesse contexto alguns participantes remeteram-se novamente ao conceito dicotômico de saúde/doença, ou seja, a ausência de doença como saúde, e mais que isso, a medicalização como cuidado. As ações desenvolvidas incluíram atividades de pintura e montagem de quebra-cabeças, sendo selecionadas músicas de época referidas pelos idosos como de sua preferência, para tocar durante as atividades. Percebeu-se que este tipo de momento foi bem-quisto pelos idosos, o que pode indicar o valor de tais estratégias na promoção em saúde mental. Faz-se imprescindível que autoridades em saúde atentem para a saúde mental de idosos que vivem institucionalizados, adotando um cuidado direcionado e individualizado para este grupo.

Palavras-chave: Velhice; Saúde; Institucionalização;

¹Graduanda em Enfermagem, Departamento de Enfermagem, UFCG, Cajazeiras, PB, e-mail: alvesesther632@gmail.com.

²Enfermeira, Docente, Departamento de Enfermagem, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: anubes.pereira@professor.ufcg.edu.br.



REALITY BEHIND THE WALLS: MENTAL HEALTH OF INSTITUTIONALIZED ELDERLY PEOPLE

ABSTRACT

The health of the elderly has gained importance every day due to the growing and evident population transition. In this context, the elderly experience several changes in their social life due to aging and its consequences. After retirement, especially, the subject moves into a different social context and lifestyle habits, it is also during this period that children commonly leave home, the lives of the elderly have a different direction and for some, institutionalization takes place in long-term care homes. . This research aimed to address aspects and conditions that influence the mental health of institutionalized elderly people. Content analysis and ethnography were used to process the results. It was observed that among the factors involved in the mental health of the elderly was their life history before institutionalization, work, leisure, relationships with family, with employees of the Long-Term Care Institution and with other elderly people, the routine and visits currently received. The discourse of the elderly regarding mental health was heterogeneous, in this context some participants once again referred to the dichotomous concept of health/illness, that is, the absence of illness as health, and more than that, medicalization as care. The actions developed included painting activities and assembling puzzles, with period songs selected by the elderly as their favorite, to play during the activities. It was noticed that this type of moment was well-liked by the elderly, which may indicate the value of such strategies in promoting mental health. It is essential that health authorities pay attention to the mental health of elderly people living institutionalized, adopting targeted and individualized care for this group.

Keywords: Old age; Health; Institutionalization;